

# ハッピー 友訪

No.11

2022年7月  
友訪を支える会  
会長 岩崎 亮介

〒202-0005 東京都西東京市住吉町 6-11-16 Tel/Fax 042-438-0091(事務局)

## ごあいさつ

初めまして。昨年度より NPO 法人友訪の虐待防止第三者委員・身体拘束適正化委員会オンブズマンとしてお手伝いさせて頂くことになりました赤木朋子と申します。

このような立派な肩書には縁のない私になにができるのかな？と思いましたが、お役に立てるよう勉強していきたいと思えます。

「誰もが自分の価値を認められる場所」という友訪の基本理念のもと、20 数年間の活動の中で、どれだけ多くの方が支えられ、生きてこられたことでしょうか。

「虐待」という言葉を聞くとドキッとしますが、自分が虐待しているという意識がなくても、相手がそう思えば、その行為は虐待なのです。

そしてそれは、力関係の中で存在し、小さいものから大きいものまでさまざまです。

友訪の利用者の皆さんやスタッフの皆さんにも例外な事ではないと思えます。

「利用者ファースト」の精神でがんばっているスタッフの気持ちや、利用者さんに届かない時もあるでしょう。そのような時に何かしらの力になればいいなと思っています。

不愉快だと思われる小さな芽は摘み、利用者さんとスタッフが一緒になって作っている「みんなで快適な空間を作る仲間」の輪に入れて下さい。

気軽に相談できる仲間になりたいと思っています。

どうぞよろしくお願い致します。

虐待防止第三者委員  
身体拘束適正化委員会オンブズマン  
赤木 朋子

## メンバー作品介绍



『友訪ののんびりテラス』

作者：彩美

都内とは思えない、のんびりしたこのテラスが大好きです。

引っ越しでなくなってしまうのがさみしくて、記念に描きました。

## 作業紹介 ～たむら亭配達&お弁当洗い編～

コミュニティルーム友訪での外勤作業である、たむら亭さんのお弁当配達と洗い作業を紹介したいと思います。

お弁当配達はスタッフ1名と利用者さん1名で行います。車に乗って西東京市内の個人宅や学校・市役所に配達に行きます。1日で配達するお弁当の数は多いときには約30件行くときもあり、地域の方達との交流やコミュニケーション能力を鍛える訓練にもなっています。

メンバーのNさんから配達中に気を付けていることとして、「挨拶を意識しています。」とのコメントを頂いています。



また、午後には回収されたお弁当箱を洗う作業も請け負っています。こちらは利用者さんに残飯や銀カップ等の仕分けを担当してもらっています。夏になると厨房の室温も高くなりますが、暑さ対策をしながら取り組んでいます。

## グループホームもやい



新型コロナウイルスがまんえんし、長らく休止していたレクリエーション。感染対策をとりつつ、約2年ぶりに復活しました！

参加した方に感想を伺いました。



久しぶりのレクでありがたかった。  
中止にならなくて良かったです。(Y.Mさん)



昔友訪に通っていた事もあり、久しぶりにたて物の中に入りました。昔も今も職員さんたちの親身になって病気の人の事を考えて下さる姿や、アットホームなふん囲気は全然変わっていませんでした。お弁当もおいしかったです。また機会があれば来年も食事会に出たいと思っています。  
(風神さん)



色々な人の話が聞けて雰囲気楽しかった。  
お食事や飲み物・スイーツがおいしかった。  
またこういう会があれば参加したい。(K.Iさん)

## 軽作業を募集しております！

コミュニティルーム友訪では現在、軽作業を募集しております！

現在請け負っている作業例としては、

事務用封筒作り・製菓袋シール貼り・柔軟剤箱詰め・ポストイング・お弁当配達・お米配達・お弁当箱洗い・機械パーツ組立て・アパート共有スペース清掃・試験管検品

以上の作業をやらせていただいております。

上記以外の作業でも是非一度ご相談下さい！

コミュニティルーム友訪：TEL /FAX 042-438-0091

開所日(火～土)：10：00-17：00(日・月・祝日 休み)



《友訪を支えて頂ける方を募集しております。》

### お問い合わせ先

友訪を支える会 事務局 042-438-0091 担当者まで



～編集後記～

今年は梅雨明けも例年より早く開け、その分夏が長くなるとテレビで報道されていました。マスク生活とサヨナラできる日が待ち遠しいですがもう暫くお付き合いが続きそうですね。

そんな中、コミュニティルーム友訪とグループホームもやいでは徐々にレクリエーションが再開されました。コロナ禍以前のカタチを少しずつ戻せるように職員も日々奮闘しております。

まだまだ暑い日が続きますが、皆様もどうかご自愛くださいませ。

ホームページURL：<http://www.yuuhou.or.jp>

